

**ДВУХНЕДЕЛЬНЫЙ ПЕРСПЕКТИВНЫЙ МЕНЮ
(ЗИМА-ВЕСНА)**

для одноразового школьного питания обучающихся организаций среднего образования из семей, имеющих право на получение государственной адресной социальной помощи, а также из семей, не получающих государственную адресную социальную помощь, в которых среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, и детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей

Наименование блюд	Выход блюда, гр 6 (7)-10 лет	Выход блюда, гр 11-14 лет	Выход блюда, гр 15-18 лет
Обед 1 неделя 1 день			
Суп «Харчо» на к/б	220гр	250гр	280гр
Жаркое по домашнему	210/45гр	250/52гр	250/52гр
Хлеб ржано-пшеничн.	20гр	40гр	40гр
Молоко с медом	160мл	160мл	160мл
Мед пчелинный	15 гр	15 гр	15 гр
Творог с фруктами	100гр	120гр	130гр
Обед 1 неделя 2 день			
Салат из свежих овощей	80гр	100гр	120гр
Борщ на к/б со сметаной	220/8гр	250/8гр	280/8гр
Тефтели с отварной перловкой	80гр	100гр	100гр
Перловка отварная	110гр	130гр	150гр
Кисель (конц.)	200 мл	200мл	200мл
Фрукты	110гр	110гр	110гр
Хлеб ржано-пшеничн.	20гр	40гр	40гр
Сыр	10гр	15гр	15гр
Обед 1 неделя 3 день			
Салат из квашенной капусты	80гр	100гр	120гр
Рассольник на к/б со сметаной	220/10гр	250/10гр	280/15гр
Плов с мясом	210/40гр	250/48гр	250/48гр
Хлеб ржано-пшеничн.	20гр	35гр	40гр
Сузбеше (творожная масса)	125гр	125гр	125гр
Молоко	160мл	160мл	160мл
Фрукты	130гр	130гр	130гр
Обед 1 неделя 4 день			
Салат овощной с фасалью	80гр	100гр	120гр
Суп лапша домашняя на к/б	220гр	250гр	280гр
Тефтели из рыба	100гр	120гр	150гр
Гарнир: картофельное пюре	100гр	150гр	150гр
Хлеб ржано-пшеничн.	20гр	30гр	40гр
Соки	165гр	165гр	165гр
Фрукты	110гр	110гр	110гр
Обед 1 неделя 5 день			
Салат витаминный из капусты	80гр	100гр	120гр
Суп с бобовыми на к/б	220гр	250гр	280гр
Куры отварные	100гр	120гр	150гр
Макароны отварные	110гр	130гр	150гр
Хлеб ржано-пшеничн.	20гр	30гр	30гр
мед пчелинный	10гр	10гр	10гр
сузбеше (творожная масса)	125гр	125гр	125гр
Молоко	160мл	160мл	160мл
Обед 2 неделя 1 день			
Салат из свежих овощей	80гр	100гр	120гр
Суп «Харчо» на к/б	220гр	250гр	280гр
Жаркое по домашнему	210/45гр	250/52гр	250/52гр
Хлеб ржано-пшеничн.	25гр	45гр	50гр
Молоко	160мл	160мл	160мл
мед пчелинный	15гр	15гр	15гр
сузбеше (творожная масса)	100гр	100гр	100гр
Фрукты	110гр	110гр	110гр

Обед 2 неделя 2 день			
Салат свекольный с сыром	80гр	100гр	120гр
Гороховый суп на к/б	220гр	250гр	280гр
Биточки мясные	80гр	100гр	100гр
Гарнир: гречка рассыпчатая	100гр	120гр	150гр
Хлеб ржано-пшеничн.	25гр	45гр	50гр
Кисель (конц.)	200гр	200гр	200гр
Фрукты	130гр	130гр	130гр
Обед 2 неделя 3 день			
Салат из квашенной капусты	80гр	100гр	120гр
Рассольник на к/б со сметаной	220/8гр	250/8гр	280/8гр
Мясо с рисом	210/31гр	250/40гр	250/42гр
Хлеб ржано-пшеничн.	25гр	45гр	50гр
Молоко	160гр	160гр	160гр
Творог с фруктами	100гр	120гр	150гр
Фрукты	110гр	110гр	110гр
Обед 2 неделя 4 день			
Салат овощной с фасалью	80гр	100гр	120гр
Суп лапша домашняя на к/б	220гр	250гр	280гр
Судак тушеный	120гр	150гр	150гр
Гарнир: картофельное пюре	100гр	150гр	150гр
Хлеб ржано-пшеничн.	25гр	40гр	50гр
Соки	165гр	165гр	165гр
Обед 2 неделя 5 день			
Салат витаминный из капусты	80гр	100гр	120гр
Суп с бобовыми на к/б	220гр	250гр	280гр
Куры отварные	100гр	120гр	150гр
Макароны отварные	110гр	130гр	130гр
Хлеб ржано-пшеничн.	25гр	45гр	50гр
мед пчелинный	15гр	15гр	15гр
сузбеше (творожная масса)	150гр	150гр	150гр
Молоко	160 гр	160 гр	160 гр

Примечание: Работа должна проводиться в соответствии с требованиями приложения 15 к Постановлению правительства РК от 12 марта 2012 года №320, Приказа Министра здравоохранения РК от 21 декабря 20220г №КР ДСМ-302/2020 и приказа №КР ДСМ-76 Министерства здравоохранения Республики Казахстан. Расчет меню на две недели прилагается на двух языках.

Утверждаю
Руководитель ИП

ИП Бакиров А

