

«КЕЛІСЕМІН»

С. Құрманғазы жалпы орта

мектебінің директоры

Ж. Нұрымбет

М. О

2021 – 2022 оқу жылына білім беру ұйымдарындағы әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларын күнделікті бір реттік тегін ыстық тамақтандырудың біріңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

1 апта

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6 – 10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11 – 14 жас аралығындағы	Тағам мөлшері 15 – 18 жас аралығындағы
Дүйсенбі	Салат (қырыққабат көгеністермен) Үй катлеті тұздығымен Гарнир (гречка) Шәй әселмен Жемістер Бидай наны Қарабидай наны	100 46/50 10/200 200/5 100 20 20	100 65/50 10/230 200/5 100 35 35	100 80/50 10/300 200/5 100 40 40
Сейсенбі	Салат (сәбіз, қырыққабат, өсімдік майы) Борщ (ет және қаймағымен) Кептірілген жеміс жейдек нәрсуы Бидай наны Қарабидай наны	100 250/5 200 20 20	100 300/5 200 35 35	100 330/5 200 40 40
Сәрсенбі	Салат (кызылша, өсімдік майы) Бұқтырылған ет тұздығымен Гарнир (қайнатылған вермишел) Кисель Жемістер Бидай наны Қарабидай наны	100 81/50 10/150 200 100 20 20	100 100/50 10/170 200 100 35 35	100 130/50 10/190 200 100 40 40
Бейсенбі	Салат (сәбіз, кияр, өсімдік майы) Бұқтырылған тауық еті тұздығымен Гарнир (қайнатылған күріш) Айран Бидай наны Қарабидай наны	100 81/50 10/150 200 20 20	100 81/70 10/150 200 35 35	100 81/90 10/150 200 40 40
Жұма	Салат (сәбіз, лимон қышқылы, өсімдік майы) Балық катлеті тұздығымен Гарнир (картоп пюресі) Шай лимонмен Бидай наны Қарабидай наны	100 46/50 10/200 200 20 20	100 46/60 10/250 200 35 35	100 46/80 10/300 200 40 40

жеке кәсіпкер «Бакиров Амангельди»



С. Құрманғазы жалпы орта
мектебінің директоры
Ж. Нұрымбет



2021 – 2022 оқу жылына білім беру ұйымдарындағы әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларын күнделікті бір реттік тегін ыстық тамақтандырудың біріңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)
2 апта

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 7 – 11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11 – 14 жас аралығындағы	Тағам мөлшері 11 – 18 жас аралығындағы
Дүйсенбі	Салат (қырыққабат көгеністермен) Тұзды қияр, арпа жармасы, ет салынған көже Шәй әселмен Жемістер Бидай наны Қарабидай наны	100 5/200 5/200 100 20 20	100 5/230 5/200 100 35 35	100 5/300 5/200 100 40 40
Сейсенбі	Салат (сәбіз, және өсімдік майы) Бұқтырылған тауық еті тұздығымен Гарнир (бұқтырылған қырыққабат) Кисель Бидай наны Қарабидай наны	100 81/50 200 200 20 20	100 81/70 200 200 35 35	100 81/90 230 200 40 40
Сәрсенбі	Салат (қызылша, сарымсақ өсімдік майы) Үй қуырдағы етпен Сүт дәрумендермен Жемістер Бидай наны Қарабидай наны	100 81/50 200 100 20 20	100 81/70 200 100 35 35	100 81/90 200 100 40 40
Бейсенбі	Салат (қырыққабат, қияр өсімдік майы) Күріш ботқасы, сүтпен, сармаймен Кептірілген жеміс жейдек нәрсуы Бидай наны Қарабидай наны	100 5/200 200 20 20	100 5/230 200 35 35	100 5/250 200 40 40
Жұма	Салат (қайнатылған қызылша, лимон қышқылы өсімдік майымен) Балық катлеті тұздығымен Гарнир (картоп пюресі) Шәй лимонмен Жемістер Бидай наны Қарабидай наны	100 46/50 10/150 200 100 20 20	100 70/50 10/250 200 100 35 35	100 120/50 10/300 200 100 40 40

жеке кәсіпкер «Бакиров Амангельди»

