

С. Құрманғазы жалпы орта
мектебінің директоры
Ж. Нұрымбет 

М. О

1 анта

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6 – 10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11 – 14 жас аралығындағы	Тағам мөлшері 15 – 18 жас аралығындағы
Дүйсенбі	Салат (қызанақ, қияр өсімдік май) Ұй қатлеті тұздығымен Гарнир (гречка) Шәй әселмен Жемістер Бидай наны Қарабидай наны	100 46/50 10/200 200/5 100 20 20	100 65/50 10/230 200/5 100 35 35	100 80/50 10/300 200/5 100 40 40
Сейсенбі	Салат (сәбіз, қияр, өсімдік майы) Борщ (ет және қаймағымен) Кептірілген жеміс жейдек нәрсуы Бидай наны Қарабидай наны	100 250/5 200 20 20	100 300/5 200 35 35	100 330/5 200 40 40
Сәрсенбі	Салат (қызылша, өсімдік майы) Бұқтырылған ет тұздығымен Гарнир (қайнатылған вермишел) Кисель Жемістер Бидай наны Қарабидай наны	100 81/50 10/150 200 100 20 20	100 100/50 10/170 200 100 35 35	100 130/50 10/190 200 100 40 40
Бейсенбі	Салат (қырыққабат, қызанақ, қияр, балгарский, өсімдік майы) Бұқтырылған тауық еті тұздығымен Гарнир (қайнатылған күріш) Айран Бидай наны Қарабидай наны	100 81/50 10/150 200 20 20	100 81/70 10/150 200 35 35	100 81/90 10/150 200 40 40
Жұма	Салат (қырыққабат, қияр өсімдік майы) Балық қатлеті тұздығымен Гарнир (картоп пюресі) Шай лимонмен Бидай наны Қарабидай наны	100 46/50 10/200 200 20 20	100 46/60 10/250 200 35 35	100 46/80 10/300 200 40 40

жеке кәсіпкер «Бакиров Амангельди»



С. Құрманғазы жалпы орта
мектебінің директоры
Ж. Нұрымбет

М. О

2022 – 2023 оқу жылына білім беру ұйымдарындағы әлеуметтік жағынан аз қамтылған
отбасы балаларын күнделікті бір реттік тегін ыстық тамақтандырудың
біріңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі

2 апта

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 7 – 11 жас аралығында а	Тағам мөлшері 11 – 14 жас аралығы ындағы	Тағам мөлшері 11 – 18 жас аралығын дағы
Дүйсенбі	Салат (қызанақ, қияр өсімдік майы) Тұзды қияр, арпа жармасы, ет салынған көже Шәй әселмен Жемістер Бидай наны Қарабидай наны	100 5/200 5/200 100 20 20	100 5/230 5/200 100 35 35	100 5/300 5/200 100 40 40
Сейсенбі	Салат (сәбіз, қияр, өсімдік майы) Бұқтырылған тауық еті тұздығымен Гарнир (бұқтырылған қырыққабат) Кисель Бидай наны Қарабидай наны	100 81/50 200 200 20 20	100 81/70 200 200 35 35	100 81/90 230 200 40 40
Сәрсенбі	Салат (қияр, тағам өсімдіктері өсімдік майы) Үй қуырдағы етпен Сүт дәрумендермен Жемістер Бидай наны Қарабидай наны	100 81/50 200 100 20 20	100 81/70 200 100 35 35	100 81/90 200 100 40 40
Бейсенбі	Салат (сәбіз, қияр, балгарский, өсімдік майы) Күріш ботқасы, сүтпен, сармаймен Кептірілген жеміс жейдек нәрсуы Бидай наны Қарабидай наны	100 5/200 200 20 20	100 5/230 200 35 35	100 5/250 200 40 40
Жұма	Салат (қияр, қырыққабат, өсімдік майы) Балық катлеті тұздығымен Гарнир (картоп пюресі) Шәй лимонмен Жемістер Бидай наны Қарабидай наны	100 46/50 10/150 200 100 20 20	100 70/50 10/250 200 100 35 35	150 120/50 10/300 200 100 40 40

жеке кәсіпкер «Бакиров Амангельди»

