



"БЕКІТЕМІН"

Түркістан облысы
білім басқармасының
басшысы

Ғ. Джумашев

"15" "01" 2021 ж

ТҮРКІСТАН ОБЛЫСЫНЫҢ АУДАН, ҚАЛАЛАРДАҒЫ МЕМЛЕКЕТТІК БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНДАҒЫ
(ЖАЛПЫ, НЕГІЗГІ ОРТА, БАСТАУЫШ, ШАҒЫН ЖИНАҚТЫ МЕКТЕПТЕРДЕГІ) 1-4 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА
ЕКІ АПТАЛЫҚ ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ МАУСЫМДЫҚ
(ҚЫС-КӨКТЕМ) АС МӘЗІРІ

Астың аты	Астың шығысы, гр 6 (7)-10 жас
I ауысым асы 1 апта 1 күн	
Пастерленген сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы	250гр
Бидай наны мен сары май	40/15гр
Пастерленген сүт қосылған Какао	200гр
Пісірілген жұмыртқа	50гр
II ауысым асы 1 апта 1 күн	
Қызыл бұршақ салаты	80гр
Бұқтырылған картоп сиыр етімен	200гр
Бидай наны	60гр
Кептірілген жеміс компоты	200гр
Жемістер	110гр
I ауысым асы 1 апта 2 күн	
Сүтке піскен сұлы ботқасы	250гр
Бидай наны, сары май мен қайнатылған құс еті	60/15/20гр
Қоюландырылған сүт қосылған шай	200гр
Бал	20гр
II ауысым асы 1 апта 2 күн	
Көкөніс салаты	80гр
Қолдан кеспе сорпасы сиыр етімен	200гр
Бидай наны	60гр
Шырындар	200гр
I ауысым асы 1 апта 3 күн	
Пастерленген сүтке піскен тары ботқасы	250гр
Бидай наны, сары май мен ірімшік	40/15/20гр
Шай	200гр
Кондитерлік өнімдер	30гр
II ауысым асы 1 апта 3 күн	
Жаңа піскен көкөніс салаты	80гр
Рассольник сорпасы	200гр
Бидай наны	60гр
Кептірілген жеміс компоты	200гр
Жемістер	110гр
I ауысым асы 1 апта 4 күн	
3 жармадан жасалған сүт ботқасы	250гр

Бидай наны мен сары май	40/15гр
Жеміс қосылған сүзбе	100гр
Пастерленген сүт қосылған Какао	200гр
II ауысым асы 1 апта 4 күн	
Сәбіз салаты	80гр
Күріш көже с/қ	200гр
Тефтели балықтан	100гр
Гарнир: картоп езбесі	75гр
Гарнир: макарон	75гр
Бидай наны	60гр
Кептірілген жеміс компоты	200гр
I ауысым асы 1 апта 5 күн	
Пастерленген сүтке піскен ұнтақ ботқасы	250гр
Бидай наны мен сары май	40/15гр
Пісірілген жұмыртқа	50гр
Тәтті шай сүтпен	200гр
II ауысым асы 1 апта 5 күн	
Қайнатылған құс еті қосылған салат	80гр
Соуспен котлет	90/10гр
Қайнатылған арпа	150гр
Бидай наны	60гр
Шырындар	200гр

I ауысым асы 2 апта 1 күн	
Пастерленген сүтке піскен тары ботқасы	250гр
Бидай наны, сары май мен шұжық	60/15/20гр
Қоюландырылған сүт қосылған какао	200гр
II ауысым асы 2 апта 1 күн	
Жаңа піскен қияр салаты	80гр
Ханума	200гр
Бидай наны	60гр
Кептірілген жеміс компоты	200гр
I ауысым асы 2 апта 2 күн	
3 дәнді дақылдан жасалған сүт (пастерленген) ботқасы	250гр
Бидай наны мен сары май	40/15гр
Пісірілген жұмыртқа	50гр
Пастерленген сүт	200гр
II ауысым асы 2 апта 2 күн	
Жаңа піскен көкөніс салаты	80гр
Маш пен күріш сорпасы	200гр
Бидай наны	60гр
Шырындар	200гр
Жемістер	110гр
I ауысым асы 2 апта 3 күн	
Пастерленген сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы	250гр
Бидай наны мен сары май	40/15гр
Тәтті шай сүтпен	200гр
Жеміс қосылған сүзбе	100гр
Бал	20гр
II ауысым асы 2 апта 3 күн	
Жаңа піскен көкөніс салаты	80гр
Тауық етінен жасалған Чахохбили	100гр
Гарнир: картоп езбесі	150гр
Бидай наны	60гр
Кептірілген жеміс компоты	200гр
I ауысым асы 2 апта 4 күн	
Пастерленген сүтке піскен сұлы ботқасы	250гр
Бидай наны мен сары май	40/15гр
Пастерленген сүт қосылған Какао	200гр
Пісірілген жұмыртқа	50гр
II ауысым асы 2 апта 4 күн	
Винегрет салаты	80гр
Пеште пісірілген балық	100гр
Балық тұздығы	30гр
Гарнир: Макарон	75гр
Гарнир: Бұршақ езбесі	75гр
Бидай наны	60гр
Кептірілген жеміс компоты	200гр
Жемістер	110гр

I ауысым асы 2 апта 5 күн	
Пастерленген сүтке піскен тары ботқасы	250гр
Бидай наны, сары май мен ірімшік	40/15/20гр
Шай	200гр
Кондитерлік өнімдер	30гр
II ауысым асы 2 апта 5 күн	
Көкөніс салаты	80гр
Тефтели картоп езбесімен	100гр
Гарнир: картоп езбесі	150гр
Бидай наны	60гр
Шырындар	200гр