

Оңтүстік Қазақстан облысы
Ғылым және Білім министірлігі
Шардара қаласы
Құрманғазы Сағырбайұлы атындағы жалпы орта мектебі

Біз Отанның ұлдары.
Ұлы Ауганның отты жылдары қарсанында өткізілген
эстафеталық сайыс .

Орындаған: Әбдіш Бермаханбет

2021-2022 оқу жылы

Келісемін:

ДТІЖО:


М.Әділхан

Бекітемін

Мектеп директоры:


Ж. Нұрымбет



5 сынып оқушылар арасындағы өткізілетін

« Біз Оттанның ұлдары » жарысының өткізуі

Ережесі

1. Жарыстың мақсаты:

-Есірткіден және нашакорлықтан аулақ болуды насихаттау:

-Темекі және басқа да жат қылықтардан аулақ болуға тәрбиелеу:

Жастарды спортқа баулу:

« 2009 – 2010- 2011 жылдарға арналған Салауатты өмір салтын қалыптастыру»

Бағдарламасын орындау:

-АҚТҚ/ЖҚТБ қарсы күрес.

2. Жарысқа қатысушылар:

-Жарысқа мектептің 5 а,ә,б сынып оқушылары қатысады.

3.Жарыстың өткізілетін орны мерзімі:

- Жарыс Құрманғазы атындағы жалпы орта мектептің спорт алаңында 2022 жылдың ақпан айының 9- шы жұлдызы күні сағат 16.00 де басталады.

4. Жарстың өткізілу тәртібі:

- Жарыс 6 этаптан тұрады.Команда құрамы 3 қыз және 3 ұл.Жарсықа командалар спорт формасы және эмблемалары әкелуге тиіс.

5. Жеңімпаздарды марапаттау:

- Жарыс жеңімпаздары арнайы мадақтамаларымен марапатталады.

1-айналым

Таяқшамен эстафеталық жарыс.

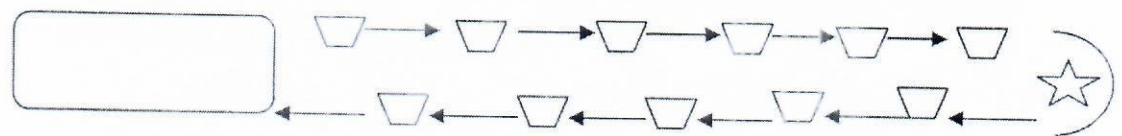
Әрбір ойыншы белгіленген мәреге жүгіріп барып қайтып келіп келесі ойыншыға таяқшаны беруі тиіс.



2-айналым

Қаппен эстафеталық жарыс.

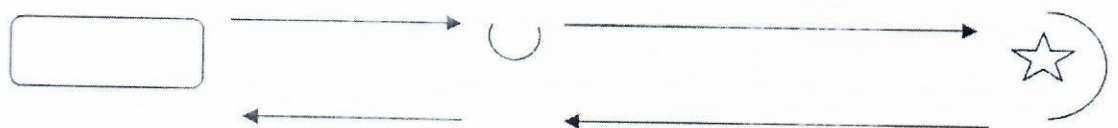
Әрбір ойыншы белгіленген мәреге капты киіп секіріп барып келуі тиіс.



3-айналым

Секіргішпен эстафеталық жарыс.

Әрбір ойыншы жүгіріп барып бірінші кедергідегі секіргішті алып, екінші кедергіге секіріп барып келіп секіргішті орнына қойып жүгіріп келіп келесі ойыншыға қол беруі тиіс.



4-айналым

Доппен эстафета.

Әрбір ойыншы жүгіріп барып бірінші кедергідегі допты алып, екінші кедергіге жүгіріп барып келіп допты орнына қойып жүгіріп келіп келесі ойыншыға қол беруі тиіс.



5-айналым

Допты нысанаға тигізу.

Әрбір ойыншы жүгіріп барып белгіленген жердегі допты алып нысанаға тигізіп қайтып келіп келесі ойыншыға қол беруі тиіс.



6-айналым

Топ басшылар сайысы.

Әр топтың басшылары шығып қолдарын артына ұстап бір аяқпен секіріп бір-бірін иықпен соғып құлатуы тиіс.

5 «а», «ә», «б» сыныптарының арасында өткізілген « Біз Отанның ұлдары » сайысының

ПРОТОКОЛЫ

Сыныптар	1 этап	2 этап	3 этап	4 этап	5 этап	6 этап	Ұпай	Орын
5 «а»								
5 «ә»								
5 «б»								

Төрешілер:

Әбдіш Б.

Әділхан Ө.

Рахымбердиев Б.